

## Nuestros Objetivos

En Danzaria Danza & Pilates ofrecemos:

- Una aportación formativa de carácter extra curricular dentro de las Enseñanzas Elementales y Profesionales en las carreras de Danza.
- Un soporte para los docentes.
- Conseguir mejorar las habilidades y prevenir lesiones en los bailarines profesionales.

## Nuestro Método

En Danzaria Danza & Pilates proponemos:

- Talleres Generales  
En ellos abordamos el aprendizaje de la Técnica Pilates con carácter general; principios básicos y fundamentos en los que se sustenta. Diseñamos sesiones generales y hacemos entender, la aportación de la Técnica Pilates a la mejora del rendimiento y la conciencia del movimiento.
- Talleres Específicos  
Tienen un carácter extraordinario( seminarios de fin de semana, cursillo de verano o Navidad, etc.) y están dirigidos a aquellos profesionales o estudiantes que quieran acercarse de manera más concreta, al estudio de estructuras determinadas y sus aplicaciones dentro del lenguaje de la danza.
- Enseñanzas Elementales  
Estos talleres están enfocados a alumnos de Enseñanzas Elementales y tienen un carácter de soporte también para el profesorado. Con ellos realizamos la búsqueda de un lenguaje comunicativo que permita entender y transmitir imágenes válidas para el movimiento y que aporten recursos a los alumnos para conseguir percibir su cuerpo de manera más inmediata.

- Bailarines Profesionales

Ofrecemos un servicio acorde con las necesidades específicas de cada bailarín o grupo de bailarines que trabajen dentro de una misma compañía.

Abordamos las necesidades y objetivos dentro del grupo de trabajo para conseguir:

- aumentar las habilidades de cada individuo.
- mejorar el rango de movimiento, la potencia y el equilibrio que ya poseen.
- mantener una pauta de entrenamiento para mejorar el rendimiento general del grupo.

Nuestro objetivo en todos los Talleres es, dentro de la disciplina de trabajo del propio cuerpo, aportar mayor entendimiento, percepción y concentración al alumno y conseguir objetivos duraderos y seguros dentro del aprendizaje y el desarrollo del bailarín en su carrera profesional.